



Автономная некоммерческая  
профессиональная образовательная организация  
«Региональный экономико-правовой колледж»  
(АНПОО «РЭПК»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.А. Полухина

« 17 » декабря 2025 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

(индекс, наименование дисциплины)

44.02.01 Дошкольное образование

(код и наименование специальности)

Квалификация выпускника Воспитатель детей дошкольного возраста

(наименование квалификации)

Уровень базового образования обучающихся Среднее общее образование

(основное/среднее общее образование)

Вид подготовки Базовый

(базовый / углубленный)

Форма обучения Очная, заочная

(очная, заочная)

Год начала подготовки 2026

Воронеж 2026

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры общих дисциплин среднего профессионального образования.

Протокол от 15 декабря 2025 г. № 4.

Разработчик



(подпись)

Л.М. Пантелеев

(И.О. Фамилия)

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

(индекс, наименование дисциплины)

---

### **1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Целью дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является:

- формирование профессиональной культуры безопасности жизнедеятельности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной и любой другой деятельности, характера мышления и ценностных ориентации, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к числу дисциплин профессиональной подготовки социально-гуманитарного цикла.

Дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности включена в обязательную часть общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.10.2023 № 798 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование

### **1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины**

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Код ОК                                                                                                                                                              | Умения                                                                                                                                                                                              | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам                                                            | соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;<br>использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС                                          | актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;<br>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                       |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС                             | порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности                                                            |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                               | участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.       | психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.                                                                                                                                          |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата,                                                         | действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;<br>соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны<br>владеть общей физической и строевой | нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;<br>основы военной безопасности и обороны государства;<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>основы строевой, огневой и тактической подготовки; |

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</p> | <p>подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние</p> | <p>боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы для очной формы обучения**

| Наименование составных частей дисциплины                 | Объем в часах |
|----------------------------------------------------------|---------------|
| теоретическое занятие (лекции)                           | 19            |
| практические (лабораторные) занятия (если предусмотрено) | 53            |
| профессионально ориентированное содержание               | -             |
| в т.ч.:                                                  |               |
| практические занятия (если предусмотрено)                | -             |
| самостоятельная работа                                   | -             |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено)            | -             |
| индивидуальный проект (если предусмотрено)               | -             |
| промежуточная аттестация в форме зачета                  | 4             |
| Всего                                                    | 76            |

### **2.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы для заочной формы обучения**

| Наименование составных частей дисциплины                 | Объем в часах |
|----------------------------------------------------------|---------------|
| теоретическое занятие (лекции)                           | 4             |
| практические (лабораторные) занятия (если предусмотрено) | 10            |
| профессионально ориентированное содержание               | -             |
| в т.ч.:                                                  |               |
| практические занятия (если предусмотрено)                | -             |
| самостоятельная работа                                   | 60            |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено)            | -             |
| индивидуальный проект (если предусмотрено)               | -             |
| промежуточная аттестация в форме зачета                  | 2             |
| Всего                                                    | 76            |

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины для очной формы обучения

| Наименование разделов и тем                                 | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся, включая активные и (или) интерактивные формы занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Объем часов | Коды компетенций, формируемых которыми способствует элемент программы |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           | ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 07.                                           |
|                                                             | Лекция<br>Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте | 2           |                                                                       |
|                                                             | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4           |                                                                       |
|                                                             | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -           |                                                                       |
|                                                             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           |                                                                       |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
| Тема 2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях | Лекция<br>Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны<br>Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций                                                                                         | 2 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 |                                |
|                                                                | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - |                                |
|                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6 |                                |
| Тема 3. Основы военной безопасности Российской Федерации       | Лекция<br>Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней. | 2 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 |                                |
|                                                                | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - |                                |
|                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6 |                                |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------|
| Тема 4. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | Лекция<br>Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. | 2  | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4  |                                |
|                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -  |                                |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                |
| Тема 5. Основы строевой и физической подготовки                                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6  | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                                 | Лекция<br>Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.<br>Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки                                                                                  | 2  |                                |
|                                                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4  |                                |
|                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -6 |                                |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                |
| Тема 6. Основы огневой подготовки                                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6  | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
|                                      | Лекция<br>Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты | 2 |                                |
|                                      | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 |                                |
|                                      | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | - |                                |
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                |
| Тема 7. Основы военной топографии    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                      | Лекция<br>Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |                                |
|                                      | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 |                                |
|                                      | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | - |                                |
| Тема 8. Основы инженерной подготовки | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                      | Лекция<br>Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 |                                |
|                                      | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 |                                |
|                                      | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к семинару                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - |                                |
|                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 7 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------|
| Тема 9. Основы военно-медицинской подготовки.<br>Тактическая             | Лекция<br>Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.<br>Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. | 3  |                                |
|                                                                          | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4  |                                |
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -  |                                |
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                |
| Тема 10. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                          | Лекция<br>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.                                                                                                             | -  |                                |
|                                                                          | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4  |                                |
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к семинару                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                |
| Тема 11. Основы военной службы и обороны государства (для юношей).       | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7  | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                          | Лекция                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -  |                                |
|                                                                          | В целом по теме                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7  |                                |
|                                                                          | Практическое занятие №1 «Основы обороны государства. Военная служба – вид федеральной государственной службы. Основы военно-патриотического воспитания. Правовая основа военной службы»                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                |
|                                                                          | Практическое занятие №2 «История Вооруженных Сил России. Основы военно-патриотического воспитания. Основы военной службы и обороны государства»                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                |
|                                                                          | Практическое занятие №3 «Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Виды и рода войск»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                                |
|                                                                          | Практическое занятие №4 «Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащения) подразделений ВС РФ»                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                                |
|                                                                          | Практическое занятие №5 «Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| Практическое занятие №6 «Порядок прохождения военной службы. Военная присяга. Боевое знамя воинской части»                                                                                                                                                                                                   |   |  |
| Практическое занятие №7 «Воинская дисциплина и взаимоотношения военнослужащих»                                                                                                                                                                                                                               |   |  |
| Практическое занятие №8 «Права, обязанности и гарантии, предоставляемые военнослужащим»                                                                                                                                                                                                                      |   |  |
| Практическое занятие №9 «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты»                                                                                                                                                                                                           |   |  |
| Практическое занятие №10 «Отработка строевых приёмов и движений с оружием и без оружия»                                                                                                                                                                                                                      |   |  |
| Практическое занятие №11 «Карательная служба. Обязанности и действия часового»                                                                                                                                                                                                                               |   |  |
| Практическое занятие №12 «Работа со Строевым уставом ВС РФ: отработка основных определений по строевой подготовке»                                                                                                                                                                                           |   |  |
| Практическое занятие №13 «Работа со Строевым уставом ВС РФ: построение и отработка строевых приёмов (выход из строя, постановка в строй) Выполнения воинского приветствия в движении и на месте»                                                                                                             |   |  |
| Практическое занятие №14 «Отработка действий по неполной разборке и сборке автомата АК-74»                                                                                                                                                                                                                   |   |  |
| Практическое занятие №15 «Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата»                                                                                                                                                                                                                          |   |  |
| Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала. Подготовка докладов. Работа с нормативно-правовыми документами: федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 03.07.2016 г.) "О воинской обязанности и военной службе", уставы ВС РФ, общевойсковые уставы ВС РФ | - |  |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
| Тема 11. Основы медицинских знаний<br>(для девушек). | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Правовые основы, общий алгоритм действий, порядок и правила оказания помощи пострадавшим.</p> <p>Правила оказания первой помощи пострадавшим. Медицинское обслуживание в гостиницах.</p> <p>Виды травмирования. Системы травм. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза.</p> <p>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.</p> <p>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при утоплении.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.</p> <p>Доврачебная помощь при клинической смерти.</p> | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                      | Лекция                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - |                                |
|                                                      | В целом по теме                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6 |                                |
|                                                      | Практическое занятие №1 «Первая помощь пострадавшим в условиях осуществления профессиональной деятельности»:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №2 «Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Отработка действий при наложении кровоостанавливающего жгута. Точки пальцевого прижатия артерий».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №3 «Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №4 «Отработка действий при наложении шины на место перелома. Транспортировка пострадавшего».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №5 «Отработка действий по наложению повязок при травмах и повреждениях тела».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №6 «Первая медицинская помощь при ранах и ожогах».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №7 «Первая медицинская помощь при общем замерзании».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|                          | Практическое занятие №8 «Отработка действий первой помощи при утоплении, обморожении»                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |
|                          | Практическое занятие №9 «Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества»                                                                                                                                                                                                                                      |    |  |
|                          | Практическое занятие №10 «Первая медицинская помощь при отравлении»                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |  |
|                          | Практическое занятие №11 «Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах».                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |
|                          | Практическое занятие №12 «Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях».                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |
|                          | Практическое занятие №13 «Отработка алгоритма оказания первой помощи, в том числе при клинической смерти».                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|                          | Практическое занятие №14 «Составление и проработка алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при ДТП».                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                          | Практическое занятие №15. «Травмы опорно-двигательного аппарата»                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |  |
|                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к практической работе. Подготовка докладов. Работа с интернет-источниками и другими образовательными ресурсами: правовые документы в РФ, дающие право оказания первой помощи. | -  |  |
| Промежуточная аттестация | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4  |  |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 76 |  |

## 2.4. Тематический план и содержание дисциплины для заочной формы обучения

| Наименование разделов и тем                                    | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся, включая активные и (или) интерактивные формы занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Объем часов | Коды компетенций, формирование которых способствует элементу программы |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           | ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 07.                                            |
|                                                                | Лекция<br>Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте | -           |                                                                        |
|                                                                | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -           |                                                                        |
|                                                                | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6           |                                                                        |
| Тема 2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           | ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 07.                                            |
|                                                                | Лекция<br>Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны<br>Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций                                                                                                                                                                                                                                                           | -           |                                                                        |
|                                                                | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -           |                                                                        |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
|                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 |                                |
| Тема 3. Основы военной безопасности Российской Федерации                        | Содержание учебного материала<br>Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.                                                                                                                                       | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                                 | Лекция                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - |                                |
|                                                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | - |                                |
|                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 |                                |
| Тема 4. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                                 | Лекция<br>Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. | - |                                |
|                                                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | - |                                |
|                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 |                                |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
| Тема 5. Основы строевой и физической подготовки | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                 | Лекция<br>Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.<br>Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки | - |                                |
|                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - |                                |
|                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6 |                                |
|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |
| Тема 6. Основы огневой подготовки               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                 | Лекция<br>Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты                                                                                                                                                                         | - |                                |
|                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - |                                |
|                                                 | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6 |                                |
|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |
| Тема 7. Основы военной топографии               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                 | Лекция<br>Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - |                                |
|                                                 | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - |                                |
|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 |                                |
| Тема 8. Основы инженерной подготовки                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                          | Лекция<br>Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.                                                                                                                                                                                                                                     | - |                                |
|                                                                          | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - |                                |
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к семинару                                                                                                                                                                                                                                    | 6 |                                |
| Тема 9. Основы военно-медицинской подготовки.<br>Тактическая             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                          | Лекция<br>Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.<br>Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. | - |                                |
|                                                                          | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - |                                |
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6 |                                |
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                |
| Тема 10. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                                          | Лекция<br>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.                                                                                                             | - |                                |
|                                                                          | Практическое занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - |                                |
|                                                                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к семинару                                                                                                                                                                                                                                    | 6 |                                |
|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                |
| Тема 11. Основы военной службы и обороны государства                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |

|               |                                                                                                                                                                                                  |   |  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| (для юношей). | Лекция                                                                                                                                                                                           | 2 |  |
|               | В целом по теме                                                                                                                                                                                  | 6 |  |
|               | Практическое занятие №1 «Основы обороны государства. Военная служба – вид федеральной государственной службы. Основы военно-патриотического воспитания. Правовая основа военной службы»          |   |  |
|               | Практическое занятие №2 «История Вооруженных Сил России. Основы военно-патриотического воспитания. Основы военной службы и обороны государства»                                                  |   |  |
|               | Практическое занятие №3 «Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Виды и рода войск»                                                                                                |   |  |
|               | Практическое занятие №4 «Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащения) подразделений ВС РФ»                                                    |   |  |
|               | Практическое занятие №5 «Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом»                                                                                                  |   |  |
|               | Практическое занятие №6 «Порядок прохождения военной службы. Военная присяга. Боевое знамя воинской части»                                                                                       |   |  |
|               | Практическое занятие №7 «Воинская дисциплина и взаимоотношения военнослужащих»                                                                                                                   |   |  |
|               | Практическое занятие №8 «Права, обязанности и гарантии, предоставляемые военнослужащим»                                                                                                          |   |  |
|               | Практическое занятие №9 «Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты»                                                                                               |   |  |
|               | Практическое занятие №10 «Отработка строевых приёмов и движений с оружием и без оружия»                                                                                                          |   |  |
|               | Практическое занятие №11 «Карательная служба. Обязанности и действия часового»                                                                                                                   |   |  |
|               | Практическое занятие №12 «Работа со Строевым уставом ВС РФ: отработка основных определений по строевой подготовке»                                                                               |   |  |
|               | Практическое занятие №13 «Работа со Строевым уставом ВС РФ: построение и отработка строевых приёмов (выход из строя, постановка в строй) Выполнения воинского приветствия в движении и на месте» |   |  |
|               | Практическое занятие №14 «Отработка действий по неполной разборке и сборке автомата АК-74»                                                                                                       |   |  |
|               | Практическое занятие №15 «Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата»                                                                                                              |   |  |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|
|                                                      | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала. Подготовка докладов. Работа с нормативно-правовыми документами: федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 03.07.2016 г.) "О воинской обязанности и военной службе", уставы ВС РФ, общевойсковые уставы ВС РФ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                |
| Тема 11. Основы медицинских знаний<br>(для девушек). | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Правовые основы, общий алгоритм действий, порядок и правила оказания помощи пострадавшим.</p> <p>Правила оказания первой помощи пострадавшим. Медицинское обслуживание в гостиницах.</p> <p>Виды травмирования. Системы травм. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза.</p> <p>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.</p> <p>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при утоплении.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.</p> <p>Доврачебная помощь при клинической смерти.</p> | 6 | ОК 01; ОК 02;<br>ОК 04; ОК 07. |
|                                                      | Лекция                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |                                |
|                                                      | В целом по теме                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 |                                |
|                                                      | Практическое занятие №1 «Первая помощь пострадавшим в условиях осуществления профессиональной деятельности»:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №2 «Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Отработка действий при наложении кровоостанавливающего жгута. Точки пальцевого прижатия артерий».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №3 «Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №4 «Отработка действий при наложении шины на место перелома. Транспортировка пострадавшего».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                |
|                                                      | Практическое занятие №5 «Отработка действий по наложению повязок при травмах и повреждениях тела».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|                          | Практическое занятие №6 «Первая медицинская помощь при ранах и ожогах».                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |  |
|                          | Практическое занятие №7 «Первая медицинская помощь при общем замерзании».                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |  |
|                          | Практическое занятие №8 «Отработка действий первой помощи при утоплении, обморожении»                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |
|                          | Практическое занятие №9 «Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества»                                                                                                                                                                                                                                      |    |  |
|                          | Практическое занятие №10 «Первая медицинская помощь при отравлении»                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |  |
|                          | Практическое занятие №11 «Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах».                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |
|                          | Практическое занятие №12 «Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях».                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |
|                          | Практическое занятие №13 «Отработка алгоритма оказания первой помощи, в том числе при клинической смерти».                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|                          | Практическое занятие №14 «Составление и проработка алгоритма действий при оказании первой (доврачебной) помощи при ДТП».                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                          | Практическое занятие №15. «Травмы опорно-двигательного аппарата»                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |  |
|                          | Самостоятельная работа обучающихся: повторение и закрепление ранее изученного материала с использованием конспекта лекции, рекомендованных источников и литературы, подготовка к практической работе. Подготовка докладов. Работа с интернет-источниками и другими образовательными ресурсами: правовые документы в РФ, дающие право оказания первой помощи. |    |  |
| Промежуточная аттестация | Зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2  |  |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 76 |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» предусмотрены специальные помещения.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования международных стандартов.

Кабинет Безопасности жизнедеятельности оснащен: мебель ученическая; доска; трибуна для выступлений; стенды «Первая медицинская помощь», «Правила поведения при пожаре, правила поведения в ЧС», «Гражданская оборона». Наглядные пособия: демонстрационные плакаты; противогазы ГП -7; общеовойсковой защитный комплект; респираторы; сумка санитарная; аптечка индивидуальная «АИ-1»; индивидуальный противохимический пакет (ИПП); индивидуальный перевязочный пакет; жгут кровоостанавливающий эластичный; комплект шин складных.

Технические средства обучения: доска для письма мелом, стенды с учебной информацией.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **3.2.1. Основные источники (литература)**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696>

##### **3.2.2. Дополнительные источники (литература)**

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531090>

2. Белов, С. В. Техногенные системы и экологический риск : учебник для вузов / С. В. Белов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08714-7.

— Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531756>.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>.

4. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>.

### **3.2.3. Нормативные правовые акты**

1. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12 дек. 1993 г.

2. Федеральный конституционный закон от 30.05.2001 N 3-ФКЗ "О чрезвычайном положении";

3. Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";

4. Федеральный закон от 09.01.1996 N 3-ФЗ "О радиационной безопасности населения";

5. Федеральный закон от 31.05.1996 N 61-ФЗ "Об обороне";

6. Федеральный закон от 21.07.1997 N 116-ФЗ "О промышленной безопасности опасных производственных объектов";

7. Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих";

8. Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе";

9. Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";

10. Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов".

### **3.2.4. Перечень информационных ресурсов сети «Интернет», в том числе информационно справочных систем**

1. Электронная библиотечная система «Юрайт» — <https://biblio-online.ru>;

2. Сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий – <http://www.mchs.gov.ru>;

3. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики – [www.gks.ru](http://www.gks.ru);

4. Поисковая система нормативных правовых актов «Гарант» – [www.garant.ru](http://www.garant.ru);

5. Поисковая система нормативных правовых актов «КонсультантПлюс» – [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru).

### **3.3.5. Современные профессиональные базы данных**

1. ГАС «Правосудие» // Режим доступа: <https://sudrf.ru>;

2. Государственная система «Официальный интернет-портал правовой информации» // Режим доступа: <http://pravo.gov.ru>.

### **3.2.5. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

1. Приложение Libre Office (используется для подготовки докладов, сообщений, выполнения других письменных заданий).

2. Приложение Open Office (используется для составления и работы с электронными таблицами).

3. Программа-браузер Google Chrome (или другая альтернативная) (используется для работы с электронными библиотечными системами и другими ресурсами «Интернет»).

4. 7-Zip (используется для архивирования файлов с высокой степенью сжатия).

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Формы и методы контроля результатов обучения

| Код ОК                                                                                                                                                                                            | Показатели освоённости компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Формы контроля и методы оценки                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01.<br>Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам                                                                                       | актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;<br>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выполнение теста .<br>Решение ситуативно-прикладных задач.<br>Выполнения докладов.<br>Интерпретация результатов выполнения практических работ |
| ОК 02.<br>Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности                            | порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |
| ОК 04.<br>Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                                                          | психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |
| ОК 07.<br>Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях | нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;<br>основы военной безопасности и обороны государства;<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>основы строевой, огневой и тактической подготовки;<br>боевые традиции Вооруженных Сил России;<br>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;<br>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;<br>факторы формирования здорового образа жизни |                                                                                                                                               |

## 4.2. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания уровня сформированности знаний и умений

### 4.2.1. Критерии оценивания работы на практических занятиях

| «отлично»                                                                                                                                                                                                                                                                                   | «хорошо»                                                                                                                                                                                                                                                                 | «удовлетворительно»                                                                                                                                                                                                                  | «неудовлетворительно»                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| активное участие, обучающийся сам вызывается отвечать, дает четкие, грамотные развернутые ответы на поставленные вопросы, приводит примеры из реальной жизни; полно и обосновано отвечает на дополнительные вопросы; грамотно использует понятийный аппарат и профессиональную терминологию | в целом активное участие, обучающийся дает правильные в целом грамотные ответы, но для уточнения ответа требуются наводящие вопросы; достаточно полно отвечает на дополнительные вопросы при использовании профессиональной терминологии допускает незначительные ошибки | обучающийся правильно излагает только часть материала, затрудняется привести примеры; недостаточно четко и полно отвечает на дополнительные вопросы; при использовании профессиональной терминологии допускает незначительные ошибки | обучающийся дает ответ с существенными ошибками или отказывается ответить на поставленные вопросы; не отвечает на дополнительные вопросы; профессиональной терминологией не владеет или допускает существенные ошибки при использовании терминов |

### 4.2.2. Критерии оценивания выполнения теста

| «отлично»                                     | «хорошо»                                     | «удовлетворительно»                          | «неудовлетворительно»                           |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| правильно выполнено 85-100 % тестовых заданий | правильно выполнено 65-84 % тестовых заданий | правильно выполнено 50-65 % тестовых заданий | правильно выполнено менее 50 % тестовых заданий |

### 4.2.3. Критерии оценивания решения ситуативно-прикладных задач

| «отлично»                                                                                     | «хорошо»                                                                         | «удовлетворительно»                                                                          | «неудовлетворительно»                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| обучающийся дает полный и правильный ответ на вопросы задачи; подробно аргументирует решение, | в решении были допущены незначительные ошибки, аргументация решения достаточная, | частично правильное решение задачи, недостаточная аргументация ответа, знание лишь отдельных | ответ не соответствует критериям оценки «удовлетворительно» |

|                                                              |                                                                 |                                |  |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| демонстрирует глубокое знание теоретических аспектов решения | продемонстрирован о общее знание теоретических аспектов решения | теоретических аспектов решения |  |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|

#### 4.2.4. Критерии оценивания выполнения докладов

| «отлично»                                                                                                                                                                                                                                                                  | «хорошо»                                                                                                                                                                                                                                                           | «удовлетворительно»                                                                                                                                                                                                                       | «неудовлетворительно»                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| тема раскрыта в полном объеме и автор свободно в ней ориентируется, последовательно и логично, материал доклада актуален и разнообразен (проанализированы несколько различных источников) выводы аргументированы, обучающийся ответил на вопросы преподавателя и аудитории | тема раскрыта в целом полно, последовательно и логично, выводы аргументированы, но при защите доклада обучающийся в основном читал доклад и не давал собственных пояснений; обучающийся недостаточно полно и уверенно отвечал на вопросы преподавателя и аудитории | тема раскрыта не полностью, тезисы и утверждения не достаточно согласованы, аргументация выводов недостаточно обоснована, доклад выполнен на основании единственного источника, на вопросы преподавателя аудитории обучающийся не ответил | не соответствует критериям «удовлетворительно» |

#### 4.2.5. Критерии оценивания внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся

Видами заданий для внеаудиторной самостоятельной работы могут быть:

- для овладения знаниями: чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); составление плана текста; графическое изображение структуры текста; конспектирование текста; выписки из текста; работа со словарями и справочниками; ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.;
- для закрепления и систематизации знаний: работа с конспектом лекции (обработка текста); повторная работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, аудио- и видеозаписей); составление плана и тезисов ответа; составление таблиц для систематизации учебного материала; изучение нормативных материалов;

ответы на контрольные вопросы; аналитическая обработка текста (аннотирование, рецензирование, реферирование, контент - анализ и др.); подготовка сообщений к выступлению на семинаре, конференции; подготовка рефератов, докладов; составление библиографии, тематических кроссвордов; тестирование и др.;

- для формирования умений: решение задач и упражнений по образцу; решение вариативных задач и упражнений; решение ситуационных производственных (профессиональных) задач; подготовка к деловым играм; проектирование и моделирование разных видов и компонентов профессиональной деятельности.

Виды заданий для внеаудиторной самостоятельной работы, их содержание и характер могут иметь вариативный и дифференцированный характер, учитывать специфику специальности, изучаемой дисциплины, индивидуальные особенности студента.

При предъявлении видов заданий на внеаудиторную самостоятельную работу рекомендуется использовать дифференцированный подход к студентам. Перед выполнением студентами внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит инструктаж по выполнению задания, который включает цель задания, его содержание, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. В процессе инструктажа преподаватель предупреждает студентов о возможных типичных ошибках, встречающихся при выполнении задания. Инструктаж проводится преподавателем за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины.

Во время выполнения студентами внеаудиторной самостоятельной работы и при необходимости преподаватель может проводить консультации за счет общего бюджета времени, отведенного на консультации.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по дисциплине и внеаудиторную самостоятельную работу студентов по дисциплине, может проходить в письменной, устной или смешанной форме, с представлением изделия или продукта творческой деятельности студента.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения студентом учебного материала;
- умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- сформированность общеучебных умений;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями.

#### 4.2.6. Критерии оценивания знаний и умений по итогам освоения дисциплины

Промежуточная аттестация (итоговый контроль) проводится в форме зачета в ходе экзаменационной сессии с выставлением итоговой оценки по дисциплине. К зачету допускаются студенты, успешно выполнившие все виды отчетности, предусмотренные по дисциплине учебным планом. В ходе зачета проверяется степень усвоения материала, умение творчески и последовательно, четко и кратко отвечать на поставленные вопросы, делать конкретные выводы и формулировать обоснованные предложения. Итоговая оценка охватывает проверку достижения всех заявленных целей изучения дисциплины и проводится для контроля уровня понимания студентами связей между различными ее элементами.

В ходе итогового контроля акцент делается на проверку способностей студентов к творческому мышлению и использованию понятийного аппарата дисциплины в решении профессиональных задач по соответствующей специальности.

Знания, умения и навыки обучающихся на зачете оцениваются по системе «зачтено», «не зачтено». Оценка объявляется студенту по окончании его ответа на зачете. Положительная оценка («зачтено») заносится в зачетно-экзаменационную ведомость и зачетную книжку лично преподавателем. Оценка «не зачтено» проставляется только в экзаменационную ведомость.

Общими критериями, определяющими оценку знаний на зачете, являются:

| «Зачтено                                                                                                                                                                                                                                                            | «Не зачтено                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| даны в основном правильные ответы на все поставленные вопросы;<br>правильно решены практические задания;<br>в ответах в основном выделялось главное,<br>показано умение анализировать факты, события, явления, процессы в их взаимосвязи и диалектическом развитии. | не выполнены требования, соответствующие оценке «зачтено». |

**Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины**

| № п/п | Дата внесения изменений | Номера измененных листов | Документ, на основании которого внесены изменения | Содержание изменений | Подпись заведующего кафедрой |
|-------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1     | 2                       | 3                        | 4                                                 | 5                    | 6                            |
|       |                         |                          |                                                   |                      |                              |
|       |                         |                          |                                                   |                      |                              |
|       |                         |                          |                                                   |                      |                              |
|       |                         |                          |                                                   |                      |                              |
|       |                         |                          |                                                   |                      |                              |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

